

令和3年 2021年予定

首都圏版 訂正版

ホリスティックヘルス

コンサルタント養成講座

東中野 12月15日訂正版。



ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智慧のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨガ・健康関係の講義=30分、実習=90分。※初めての人は確認メール必要

火曜夜(19:00~) 21“1/5,19 2/2,16, 3/2,16. 仮 4/6,20. 5/11,25, 6/1,15 続く

水曜昼(14:00~) 21“1/13,27. 2/10,24, 3/10,24 仮 4/14,28. 5/12,26, 6/9,23 続く

木曜昼(13:00~) 21“1/7,21 2/4,18, 3/4,18. 仮 4/1,15. 5/6,20, 6/3,17 続く

木曜夜(19:00~) 21“1/7,28 2/4,18, 3/4,18. 仮 4/1,15. 5/6,20, 6/3,17 続く

秦野水朝(9:30~)HHC終了。呼吸法勉強会 1000円 9:30-10:00 21“1/13,27 2/10,24, 3/10,24

費用

- 東京 1回 120分=¥4200- (1か月2-4回、1年30~40回程度。指定日)。
- 回数割引=10回=¥37,000-。 15回=¥52,000。20回=¥61,000。30回=¥78,000
- 修了証・認定証
- レベル1修了書(15回)。
- H.H.C認定証=30回以上
- H.H.C認定者済者費用 1回=¥3700-。10回=32000円。20回=5万円。

会場注意 東京教室が移転。東中野 駅 東口より1分

- 龍村ヨガ・新東中野教室 中野区東中野4-9-1第一元太ビル4F。(道順=東中野駅東口改札出て左。北出口から駅を背に30m。左側。JOYFITビル向い側(JR東中野駅東口より徒歩1分、大江戸線東中野駅より2分 東西線：落合駅より2b出口より6分
- 秦野教室：(市内施設) 問合せ⇒大木真琴(秦野駅からバス)

入金先 郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村 修

申し込み

*下記へ電話かFaxかメールで、参加日時を明記し申込みなるべく費用前納。当日直接会場へ。部分参加者は日程確認必要。(変更の可能性あり)。

○東京 龍村ヨガ研究所 Tel/Fax: 0463-85-3033

メール: osamu.tatsumura@gmail.com

携帯: 090-4930-8213

○秦野 大木 真琴 スマホ: 080-6532-0692

メール: makoto-arigatou@ezweb.ne.jp

*秦野は、月2回龍村が担当します。30分の講義の後は、公民館クラブ活動に合流します。10:00~11:30 会費800円

○講師=龍村 修 090-49301-8213

龍村ヨガ研究所 神奈川県秦野市今泉 646-13

hp= <http://www.tatsumura-yoga.com/>

冥想講座 月1回(火)13時半~16時半<各種瞑想理論と実習>(1回=5000円,2回=8500円)

2021年1月5日, 2月2日, 3月2日, 4月6日, 5月11日, 6月1日

内容例: 講義、瞑想姿勢の為の修正法、呼吸法、瞑想実習、マインドフルネス、歩行瞑想、十牛図瞑想、弘法大師の瞑想、天台大師の瞑想、マントラ瞑想、動的瞑想、ほか(1回分前納4500円)<別紙詳細>

● 龍村ヨガで不定期ながら、色々な**オンライン講座**を行っています。

● 龍村ヨガホームページに掲載しますので、ぜひご覧くださいませ。

検索で「龍村ヨガ」をみるか、直接 tatsumura-yoga.com を開いて下さい。

入金先 郵貯 00290-1-75314 他金融機関からの場合〇二九(ゼロニキュウ)店(029)当座 0075314