

首都圏版 緊急事態順次解除 再開再訂正版

# ホリスティックヘルス

## コンサルタント養成講座

### 東中野 6月2日再開。



ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智慧のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨガ・健康関係の講義=30分、実習=90分。※初めての人は確認メール必要

火曜夜(19:00~)	6/2,9,23. 7/7,21, 8/4,18. 9/8,. 10/6,20	続く
水曜昼(14:00~)	6/3,10. 24/7/8,22, 8/5,19. 9/2,16. 10/7,21	続く
木曜昼(13:00~)	6/11. 18,25. 7/9,30. 8/6,20. 9/3,17, 10/1,15,29	続く
木曜夜(19:00~)	6/11. 18,25. 7/2,30. 8/6,20. 9/3,17, 10/8,15,29	続く
秦野水朝(9:20~)	6/10,24. 7/8,22, 8/5,19. 9/2,16, 10/7,21	続く

### 費用

○東京・藤沢 1回120分=¥4200-  
 (1か月2-4回、1年30~40回程度。指定日)。  
 ○回数割引=10回=¥37,000-。  
 15回=¥52,000。20回=¥61,000。30回=¥78,000  
 修了証・認定証  
 ○レベル1修了書(15回)。  
 ○H.H.C認定証=30回以上  
 ○H.H.C認定者済者費用  
 1回=¥3700-。10回=32000円。20回=5万円。  
**会場注意 東京教室が移転。東中野 駅 東口より1分**  
 ●龍村ヨガ・新東中野教室  
 中野区東中野4-9-1第一元太ビル4F。(道順=東中野駅東口  
 改札出て左。北出口から駅を背に30m。左側。JOYFITビル向い側  
 (JR東中野駅東口より徒歩1分、大江戸線東中野駅より2分  
 東西線：落合駅より2b出口より6分  
 ●秦野教室：(市内施設) 問合せ→富上幸子<秦野駅からバス>

入金先 郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村 修

### 申し込み

\*下記へ電話かFaxかメールで、参加日時を明記し申込み  
 なるべく費用前納。当日直接会場へ。部分参加者は  
 日程確認必要。(変更の可能性あり)。  
 ○東京 龍村ヨガ研究所 Tel/Fax: 0463-85-3033  
 メール: osamu.tatsumura@gmail.com  
 携帯: 090-4930-8213  
 ○秦野 富上 幸子 Tel/Fax: 0463-76-7508  
 メール: green-peace814@ezweb.ne.jp  
 携帯: 080-5556-6950  
 ○講師=龍村 修 090-49301-8213  
 龍村ヨガ研究所・神奈川県秦野市今泉 646-13  
 hp= <http://www.tatsumura-yoga.com/>

冥想講座 月1回(火)13時半~16時半<各種冥想理論と実習>(1回=5000円,2回=8500円)

6月2日,7月7日,8月4日,9月8日,10月6日,11月10日,12月1日

内容例:講義、冥想姿勢の為の修正法、呼吸法、冥想実習、マインドフルネス、歩行冥想、十牛図冥想、弘法大師の冥想、天台大師の冥想、マントラ冥想、動的冥想、ほか(1回分前納4500円)<別紙詳細>

●新企画 龍村式呼吸力開発法 オンライン講座 5月30日9時半~16時半(休憩1時間)

龍村が長年探求してきた呼吸力を開発する方法を6時間で行います。会費3万円(税込み)

申込はメールで龍村修まで。 [osamu.tatsumura@gmail.com](mailto:osamu.tatsumura@gmail.com) 受付28日まで。

会費納入済みの方に、オンライン講座への入り方の招待メールを送付します。

入金先 郵貯 00290-1-75314 他金融機関からの場合〇二九(ゼロニキュウ)店(029)当座 0075314