

2020年 令和2年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる！

名古屋 ホリステイックヘルス コンサルタント養成講座

2020年 2月～12月予定

智恵ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等

*日程が変更になる場合あり。不定期参加者は注意

ホリステイックヘルスコンサルタント(HHC)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。

講義＝30～50分、実習＝100～120分。



名古屋2020年度(月1回火曜) <昼部:13:30~> <夜部:18:00~>

令和2年 2/18, 3/10, 4/14, 5/19, 6/16, 7/14, 9/15, 10/13, 11/17, 12/8

(2020年1月から、若干費用上がります)

<会場>サウスホーム(466-0831 名古屋市昭和区花見通1丁目96 Tel052-763-2757)

交通: 地下鉄鶴舞線「川名」駅下車。山中交差点方面へ、徒歩5分。交差点近く。

<連絡先>手のひらセルフケア協会=森安美月(Tel052-763-2757, Fax-762-3312)

<費用>入金先= 郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名: 龍村修

*名古屋=(1年10-11回程度)。1回150分=¥4,700-、*回数割引=10回=42000円

<修了証、認定証> *講座10回修了者に修了書発行。H.H.C認定書=20回以上で発行。

*H.H.C認定済み者の参加費: 1回=¥3700-。(10回=32000円)

●龍村(携帯 090-4930-8213) osamu.tatumura@gmail.com

6年ぶりに、龍村ヨガインストラクター養成コースを開催します。詳細別紙

月1回火曜。10:15-18:15 日程4/28, 6/30, 7/28, 9/16, 10/18, 11/3。合宿

9/25-27 参加22万円

●金沢 HHC(年3回)1回2時間2回 13~17時 日程未定。世話人: 北市=090-2032-1787

●愛知県 岡崎 HHC (月曜日、年3回程度。18:00~20:30) 会場=岡崎市内。

<連絡先>梶川(090-1412-1503) 日程=3月9日、7月13日、11月16日

.....★2020年 合宿関係.....

●沖ヨガの真髄を学ぶセミナー 2020年9月25(金)~27日(月)2泊3日

(詳細別紙) 会場=愛知県近辺、セミナー費27000円、宿食費2万円程度。講師=龍村修ほか

●夏の合宿セミナー

天河神社=7月15日(水)~17日(金)(奈良県奥吉野)日本の神氣に学ぶ

和歌山県: 奇跡の温泉: ゆの里ホリステイックヒーリングセミナー=7月17日(金)~19日(日)

高野山: 無量光院1泊セミナー=7月19日~20日(弘法大師の聖地の氣の中で冥想)

★2020年 インド仏教聖地での冥想研修の旅。

8月24日(月)成田発~31日(月)帰国

*釈尊が冥想され、悟りを得られたブッダガヤ、その後に教えを説かれた場所などを訪問し、そこで法話や冥想実習を行い、釈尊の心に波長を合わせます。

*<訪問箇所>。ナランダ佛教大学跡、ラージギール(王舎城)、ブッダガヤ、靈鷲山、サールナート(初転法輪の地)、ヒンツー教最高の聖地=バラナシー(ベナレス)など。

*インド僧による法話も。32万円程度: 詳細別紙。

*バラナシーではヨガ・アシュラムに宿泊し、伝統的インドヨガを学びます。