

関西 ホリステイックヘルス コンサルタント養成講座

3月版2020年4~12月予定

緊急事態宣言を受けて4月と5月は休講にします。



ホリステイックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。

講義=30~50分、実習=100~120分。注：会場が取れない場合があります。

大阪2020年度(月1回土曜) <昼部:13:30~> <夜部:17:30~>

6月13日 (夜は当日は本町レンタルスタジオです、以後は未定)

7月11日, 9月12日, 10月3日, 11月14日, 12月5日

昼 13時半~ 御堂筋線 淀屋橋 11番出口より徒歩5分

「ヨガスタジオフォレスタ」(従来の会場の倍ほどの広さで、木のフロアです) マット必要

中央区平野町2-5-14 フク・ビルディング三休橋4F。(他に本町駅,北浜駅,堺筋本町からも5-6分)

夜 17時半~心齋橋/ヨガ・シャンティ。御堂筋線心齋橋2番出口から5分(南船場2-11-13 福田ビル203)

<費用>入金先= 郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名:龍村修

*大阪=(1年11-12回程度)。1回150分=¥4,700-、*回数割引=10回=42000円

<修了証、認定証> *講座10回修了者に修了書発行。H.H.C認定書=20回以上で発行。

*H.H.C認定済み者の参加費:1回=¥3700-。(10回=32000円)

★**会場については、予約ができなくて、変更することがありますから、確認お願いします。**

<申込>下記へ電話かメール等で申込む。部分参加は日程確認必要。(変更の可能性あり)。

<連絡先>岡橋悦子(090-4569-9189) ●龍村(携帯 090-4930-8213) osamu.tatsumura@gmail.com

兵庫県西宮市内 **ほほえみサロン**(午前中1年10回程度・10:20-12:00)

ホリステイック・セラピカル・ヨガ(大阪と同じ日程) 会費=1回2時間=¥3500

<会場>甲子園口(ほほえみサロン=JR甲子園口 北口徒歩2分) 西宮市甲子園口北町3-8 ジョイフル北町102

会場変更になる場合あり必ず確認。<連絡>神園愛子 (090-6607-3588)、(aiko.k421@docomo.ne.jp)

★関西・龍村ヨガインストラクター養成 第8期土/日集中講座新日程 6/6/7, 7/4, 8/8,

1日3T×6日間、9:00~17:00。費用=220,000-他に沖ヨガ協会賛助会費¥6000-必要

途中参加可合宿費は別途 会場=JR甲子園口北口 or、阪急京都線「長岡天神」(詳細上記、神園へ)

★2020年 **インド仏教聖地での冥想研修の旅。**

8月24日(月)成田発~31日(月)帰国

*釈尊が冥想され、悟りを得られたブッダガヤ、その後に教えを説かれた場所などを訪問し、そこで法話や冥想実習を行い、釈尊の心に波長を合わせます。

*<訪問箇所>。ナールンダ佛教大学跡、ラージギール(王舎城)、ブッダガヤ、霊鷲山、サルナート(初転法輪の地)、ヒンズー教最高の聖地=バラナシー(ベナレス)など。

*インド僧による法話も。32万円程度:詳細別紙。

*バラナシーではヨガ・アシュラムに宿泊し、伝統的インドヨガを学びます。