

令和2年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる！

# 青森 ホリステックヘルス・ コンサルタント養成講座

2020年①5月8日(金)9:00~11:30(下記も同じ時間)  
今期②6月12日、③9月11日、④10月2日、⑤11月13日  
〈智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等〉

〈開講趣旨〉

- ホリステックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。  
講義=30~50分、実習=100-120分。  
(\*ホリステック・ヘルスは心身生活全体の健康のこと)

今期の内容予定は講義と修正法と呼吸法中心にアサナも。毎回短い瞑想法も行います。



〈費用〉(前納分は不参加になっても返金不可)

〈受講料〉: 1回150分=当日払い¥4,700-

下記に前納=¥4,200-

5回分共前納受講=20,000円

\*H.H.C認定済みの参加者: 受講料 1回150分=¥3,700-

認定済者の前納=¥16,000-

〈修了証、認定証〉

\*講座修了者に規定に基づき修了書(1年目)を10回以上で

発行 H.H.C認定書=20回以上で発行。 1回分ごとの場合は10回受講が必要です。

〈会場〉青森市内(世話人にお問い合わせください)

〈講師〉龍村 修(龍村ヨガ研究所所長、NPO法人沖ヨガ協会理事長、著書多数)

〈申し込み〉

●青森世話人 宮嶋さおり090-5595-8268、 sakuya-mama398@docomo.ne.jp

又は 龍村ヨガ研究所に電話かFAXか、メールで参加希望日時を明記して申し込む。

TELFAX: 0463-85-3033 メール: [osamu.tatsumura@gmail.com](mailto:osamu.tatsumura@gmail.com)

〈振込先〉郵便振替口座: 00290-1-75314

口座名義: 龍村修 \*振替用紙通信欄に、「青森講座」と記入。

龍村ヨガ研究所 〒257-0014 神奈川県秦野市今泉646-13 TELFAX 0463-85-3033

携帯: 090-4930-8213 スマホメールアドレス: [osamu.tatsumura@gmail.com](mailto:osamu.tatsumura@gmail.com)

<http://www.tatsumura-yoga.com> ※指導内容の問合せは龍村まで

●世話人の方に、問合せ必要な人は、上記へメール下さい。