

全国版 身体智が拓き免疫力が高まる！(29年4月版～)

ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

いつからでも、誰でも参加できます。龍村修指導の一般講座です。
(初めての参加者は日程確認要) 注：29年9月以降は全て仮予定です

★東北HHC(金)盛岡と古川(注:予定変更あり)月1回:150分。

岩手=盛岡=昼 13:00~⇒盛岡駅前施設。宮城=古川=夜 17:30~⇒大崎市内施設

29年4/14、5/19、6/23、7/14、9/22、10/13、11/10、12/8、

*特別講座青森1回眼ヨガセルフケアインストラクター養成4月16日

★首都圏：●東京 東中野 龍村ヨガスタジオ(東中野3-16-14。小谷ビル3F)1回:120分

火夜(19時)4/4,18,5/16,30,6/6,20,7/4,18,8/1,29,9/26,10/3,17,11/14,28,12/5,19,

水昼(14時)4/5,19,5/17,6/7,21,7/5,19,8/2,30,9/6,20,10/4,18,11/1,15,12/6,13,

木昼(13時)4/6,20,5/11,25,6/15,29,7/13,27,8/3,10,31,9/21,28,10/5,19,11/9,30,
12/7,21

.....龍村修の冥想講座.....

●龍村指導月1回 火曜(13:30~16:30)(1回=5,000、2回=8800、5回=21000)

人生をより良く生きる為に冥想は不可欠。

マインドフルネス冥想理論から多彩に発達した各種瞑想法を学ぶ。

29年4/18,5/30,6/20,7/18,8/29,9/26,10/17,11/14,12/19(瞑想法内容別紙)

●第30期：東京：龍村ヨガインストラクター養成講座4月6日~9月21日 別紙詳細

(毎木曜20回50時間と合宿2泊3日)世界的な活動が可能。智慧のヨガ、修正法、関連部位、

日程:4/6~9/21(毎木曜15:30~18:00)会費21万円(他に合宿費と沖ヨガ協会賛助会費6千円要)

★第1期/関東、龍村ヨガインストラクター養成土日集中講座(1日150分×3T=8時間)別紙詳細

(土日9時半~18時:休憩適宜) 会費21万円(他に合宿費と沖ヨガ協会賛助会費6千円要)

日程:4/8、9、22、23、5/27、28、6/17。

合宿7/10~12(月~水)関東 or 8/6~8(日~火)関西

●神奈川HHC 水(藤沢=藤沢駅徒歩7分。会場=オアーゼ、秦野=市内施設)

藤沢=(18:40-20:40)29年4/5,19,5/17,6/7,21,7/5,19,8/2,30,9/6,20,10/4,18,
11/1,15,12/6,20,

秦野=(09:15-11:30)29年4/12,26,5/10,24,6/14,28,7/5,19,8/2,30,9/6,20
10/4,18,11/1,15,12/6,20

★中部：●名古屋HHC(月1回)=サウスホーム(地下鉄川名下車徒歩5分)

名古屋 火<昼A12:15~14:45, 昼B13:45~16:15, 夜18:00~20:30>8月も開催

29年4/25,5/23,6/27,7/25,8/22,9/5,10/24,11/21,12/12

●愛知：岡崎(月)HHC 市内施設(年3-4回)月曜夜(18:00~),29年3/27,7/24,11/20

★北陸：●金沢 HHC (2 か月に1回) 会場=金沢歌劇座 (金沢市本多町 6-27)

*1回に2時間半を2回(2Time)。10T受講でHHC修了書授与。20T受講でHHC認定証授与
金(①11:20~13:50 ②14:20~16:50) 29年度 4/17、5/29、6/26、8/21、9/25(会場未定)

★関西：●大阪 HHC<大阪>会場=大阪市内

土<昼13時半~16時(本町駅), 夜17時半~20時(心斎橋駅)>

29年 4/15, 5/20, 6/24, 7/8, 9/23, 10/14, 11/11, 12/9,

●兵庫：セラピカル・ヨガ(120分) 主催&申込⇒神園 愛子(090-6607-3588)

土(10:15~) 西宮市内 同じ日の午前中です。 会費2H=3100

★九州：●熊本 HHC (菊地市内施設) どなたでも参加できます。

月10時半~16時半(2タイム)

29年度 5/8, 8/28, 11/13 ⇒ 申込み&連絡先=古田康江 080-5218-3816

●福岡 ★九州初 龍村ヨガインストラクター養成講座 (1回2T)

火10:30~13:00、14:00~16:30

<会場>スペースコルト(赤坂駅3番出口前) 申込:宝山 090-1363-1223

⑧4/11, ⑨5/9, ⑩6/13 *必須合宿 7月1,2,3日(土~月)

★沖縄 那覇又は浦添市内 特別講座 11月26日 (問合せ:宮里孝子 080-4694-2041)

★北海道 ●札幌:29年7/23日(日)1~5時 ロコモヨガセミナー(日本ヨガ連盟主催)

●札幌:龍村ヨガセミナー=29年9/30~10/1(宮の沢) 土日9~5時

<開講趣旨> since 1995~●ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力向上や
智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導可
能な健康コンサルタントの養成が目的。龍村修直接指導。講義=20~40分、実習=90~100分。

<費用> 入金:郵便振替口座=00290-1-75314。名義=龍村修(振込用紙通信欄に[H.C 盛岡]等と記載)。

●首都圏と金沢=1回120分=4100円- *回数割引 10回=¥36,000, 15回=¥51,500, 30回
¥77,000-

●それ以外の地方=(1年10~11回。1回150分=¥4600-、回数割引=10回=¥41,000-)

*講座1年目修了者に修了書を発行。首都圏=15回以上、地方=10回以上。

*H.H.C認定書-首都圏=30回、地方=20回で発行*認定済者費用=1回=¥3600-。(10回=
¥31,000-)

<全国申込先> 総合案内:龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033

メール⇒ osamu.tatsumura@gmail.com

盛岡:宇部実智子(019-661-7299) 古川:伏見敏子(0229-23-8488)

藤沢:山本みどり(0466-23-0281) 秦野:富上幸子(080-5556-6950)

静岡:高野由美(090-9268-7716) 名古屋:森安美月(052-763-2717)

岡崎:梶川衣代(090-1412-1503) 金沢:北市浩子(090-2032-1787)

大阪:岡橋悦子(090-4569-9189) 兵庫:神園愛子(090-6607-3588)

熊本:古田康江(080-5218-3816) 福岡:宝山廣子(090-8415-1718)

札幌:松山理恵子(011-758-7027) ★龍村携帯(090-4930-8213)

*****龍村修指導合宿*****詳細別紙*****

5月31日~6月6日オランダ合宿研修、7月1~3日福岡宗像、7月10~12日関東合宿、
7月15~17日天河神社、7月28~30日ゆの里&高野山(30~31)、中部合宿8月26日~27日