全国版　身体智が拓き免疫力が高まる！(29 年 1 月版～)

ホリスティック ヘルス コンサルタント養成講座

いつからでも、誰でも参加できます。龍村修指導の一般講座です。
*（初めての参加者は日程確認要）*注：29 年 9 月以降は全て仮予定です

★東北 HHC（金）盛岡と古川 (注:予定変更あり）月 1 回:150 分。

岩手＝**盛岡**＝昼 13:00～⇒盛岡駅前施設。宮城＝**古川**＝夜 17:30～⇒大崎市内施設
29 年 1/20、2/3(盛岡/眼ヨガ S①) 、2/17(古川)、3/10(盛岡/眼ヨガ S②)、4/14、5/19、6/23、7/14
9/22、10/13、11/10、12/8、　＊特別講座青森 1 回 2T(11:00-16:30)

★首都圏：●東京 東中野 龍村ヨガスタジオ(東中野 3-16-14。小谷ビル 3F) 1 回:120 分

火夜(19 時)　1/17,31　2/14,28　3/14　4/4,18　5/9,30　6/6,20　7/4,18　8/1,29　9/26　10/3,17,
水昼(14 時)　1/11,25　2/8,22　3/1,15　4/5,19　5/17　6/7,21　7/5,19　8/2,30　9/6,20　10/4,18
木昼(13 時)　1/12,19　2/2,16　3/2,16　4/6,20　5/11,25　6/15,29　7/13,27　8/3,10,31　9/21,

……龍村修の冥想講座……

●龍村指導月 1 回　火曜（13:30～16:30）(1 回=5,000、2 回=8800、5 回=21000)
人生をより良く生きる為に冥想は不可欠。
マインドフルネス冥想理論から多彩に発達した各種瞑想法を学ぶ。
29 年 1/17, 2/14, 3/14, 4/18,5/30,6/20, 7/18, 8/29, 9/26,10/17, 11/14, 12/19（瞑想法内容別紙）

●第 30 期：東 京：龍村ヨガインストラクター養成講座 4 月6日～9 月 21 日　別紙詳細
（毎木曜 20 回 50 時間と合宿 2 泊 3 日）世界的な活動が可能。智恵のヨガ、修正法、関連部位、
日程:4/6～9/21(毎木曜 15:30～18:00) 会費 21 万円（他に合宿費と沖ヨガ協会賛助会費 6 千円要）
★第 1 期/関東,龍村ヨガインストラクター養成土日集中講座（1 日 150 分×3T=8 時間）別紙詳細
（土日 9 時半～18 時：休憩適宜）　会費 21 万円（他に合宿費と沖ヨガ協会賛助会費 6 千円要）
日程:4/8、9、22、23、5/27、28、6/17。
合宿 7/10～12(月～水)関東 or　8/6～8(日～火)関西

●神奈川 HHC 水（藤沢＝藤沢駅徒歩 7 分。会場＝オアーゼ、秦野＝市内施設）

藤沢=(18:40-20:40) 29 年　1/18 、2/1,15 、3/1,15,、4/5,19、5/17、6/7,21、7/5,19、8/2,30、9/6,20、10/4,18,
秦野=(09:15-11:30) 29 年　1/11 ,25、2/8,22、3/1,15、4/12,26、5/10,24、6/14,28,、7/26 8/9,23、9/27、10/11,25

★静岡 (12:30-15:00)　駅前会議室＝2/15,3/8（連続 HHC 終了）今後は単発の会

★中部：●名古屋 HHC(月 1 回)＝サウスホーム(地下鉄川名下車徒歩 5 分)

名古屋　火<昼 13:30～16:00,夜 18:00～20:30> 8 月も開催
29 年 1/24,　2/21,　3/28,　4/25,　5/23,　6/27,　7/25,　8/22,
9/5,　10/24,　11/21,　12/12
●愛知：**岡崎(月)HHC** 市内施設(年 3-4 回)月曜夜(18:00~) , 29 年 3/27, 7/24, 11/20

★北陸：●金沢 HHC（2 か月に 1 回）会場=金沢歌劇座（金沢市本多町 6-27）

＊1 回に 2 時間半を 2 回(2Time)。10T 受講で HHC 修了書授与。20T 受講で HHC 認定証授与
金(①11:20～13:50,②14:20～16:50)　29 年度 4/17、5/29、6/26、7/31、8/21

★関西：●大 阪 HHC<大阪>会場=大阪市内

土 <昼 13 時半～16 時(本町駅), 夜 17 時半～20 時(心斎橋駅)>
29 年 1/21, 2/4, 3/11, 4/15, 5/20, 6/24, 7/8, 9/23, 10/14, 11/11, 12/9,

●兵庫：セラピカル・ヨガ（120 分）主催＆申込⇒神園 愛子(090-6607-3588)

土(10:15～) 西宮市内 1/21, 2/4, 3/11, 4/15, 5/20, 6/24, 7/8, 9/23,　会費 2H=3100

★九州：●熊本 HHC（菊地市内施設）

月 10 時半～16 時半(2タイム)
29 年度 3/13, 5/8, 8/28, 11/13 ⇒ 申込み＆連絡先＝古田康江 080-5218-3816

●福岡　★九州初　龍村ヨガインストラクター養成講座　（1 回 2T）

火 10：30～13:00、14:00～16:30
<会場>スペースコルト（赤坂駅 3 番出口前）申込:宝山 090-1363-1223
⑤1/10, ⑥2/7, ⑦3/21, ⑧4/11, ⑨5/9, ⑩6/13 ＊必須合宿 7 月 1,2,3 日(土～月)

★沖縄　那覇又は浦添市内　特別合宿講座

合宿　2 月 10 日～12 日　今帰仁村　愛あいファーム　（問合せ：宮里孝子 070-5530-4519）

★北海道　●札幌：龍村ヨガセミナー＝29 年 9/30～10/1（宮の沢）土日 9～5 時

<開講趣旨>since 1995～●ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力向上や智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導可能な健康コンサルタントの養成が目的。龍村修直接指導。講義＝20~40 分、実習＝90~100 分。

<費用> 入金:郵便振替口座=00290-1-75314。名義=龍村修（振込用紙通信欄に[HC 盛岡]等と記載)。
●首都圏と金沢=1 回 120 分=4100 円-＊回数割引 10 回=¥36,000, 15 回=¥51,500, 30 回¥77,000-
●それ以外の地方＝（1 年 10～11 回。1 回 150 分＝¥4600-、回数割引＝10 回＝¥41,000-）
＊講座 1 年目修了者に修了書を発行。首都圏＝15 回以上、地方＝10 回以上。
＊H.H.C 認定書-首都圏=30 回、地方=20 回で発行＊認定済者費用=1 回＝¥3600-。(10 回＝¥31,000-)

<全国申込先>　総合案内：龍村ヨガ研究所 TelFax0463-85-3033
メール⇒ osamu.tatsumura@gmail.com

盛岡：宇部実智子(019-661-7299)　古川：伏見敏子(0229-23-8488)
藤沢：山本みどり(0466-23-0281)　秦野：富上幸子(080-5556-6950)
静岡：高野由美(090-9268-7716)　名古屋：森安美月(052-763-2717)
岡崎：梶川衣代(090-1412-1503)　金沢：北市浩子(090-2032-1787)
大阪：岡橋悦子(090-4569-9189)　兵庫：神園愛子(090-6607-3588)
熊本：古田康江(080-5218-3816)　福岡：宝山廣子(090-1363-1223)
札幌：松山理恵子(011-758-7027)　★龍村携帯（090-4930-8213)

＊＊＊＊＊龍村修指導合宿＊＊＊＊詳細別紙＊＊＊＊＊＊＊

2 月 10～12 日沖縄合宿、5 月 31 日～6 月 6 日オランダ合宿研修、7 月 1～3 日福岡宗像
7 月 10～12 日関東合宿、7 月 15～17 日天河神社、7 月 29～31 日ゆの里&高野山(31～8/1)