

2020年 Seminer for Spirituality

OKI-DO Integrated Living YOGA for Body, Mind, Spirit

関西 沖道 YOGA キャンプ

令和2年8月24日(月)10時集合～26日(水)11時解散

本来ヨガは師匠から弟子へと修行・修養・修業生活全体で伝えました。本道は内弟子にのみ継がれました。それは、生活を共にする中でしか伝えることが困難な精神的に重要な分野があったからです。ヨガの技術や知識は、クラス形式で学んでも、精神的成長には、本人が自分をアカルマ=無業化する必要があったからです。この合宿では、ガンジーアシュラム、沖ヨガ修道場と受け継がれて来た、アカルマのヨガを中心に凝縮した内容で行います。合掌



・写真は1980年ヨガ世界大会にて。左=アイアンガー、中央=沖正弘、右=サチダナンダ

<内容> 全体を通じて YOGA Spirit を学びます。

・沖ヨガ式陰陽リズム修業法・シェアリング・ヨガのヤマ・ニヤマの生活法(戒と誓い)・カルマの浄化の講義実習・般若心経発声呼吸法(読経呼吸法)・浄化行法、丹田強化法と指導法・ジョギング呼吸法&バランス走法・各種アサナ&呼吸法と指導法・瞑想&瞑想指導法等

<講師> 龍村 修 (ヨガ歴50年。龍村ヨガ研究所長。NPO 沖ヨガ協会理事長・

(認定NPO 法人日本ヨガ連盟副理事長、沖道ヨガの台湾/米/蘭/伊・ブラジル等講師) ほか。

・合宿講師：神園 愛子 (ホリスティック・セラピー研究所所長=090-6607-3588)

<会費> セミナー費=27,000(セミナー費のみ下記へ振込。早割=¥25,000=2020年7月末迄に下記に前納の時。<宿食費=2泊3日6食=22,000円(当日払い) *一緒に振込まないで下さい>

<対象> どなたでも参加可能。 <持ち物> ヨガ・マット

<会場> 六甲保養荘 (662-0006 兵庫県西宮市越水社家郷山1-95) Tel=0798-73-1351

*温泉は有馬温泉と近質の温泉=炭酸水素塩泉・ナトリウム炭酸水素塩泉で、神経痛などに効果

<交通> さくらやまなみバス。送迎バスは09:30 阪急夙川(しゅくがわ) (送迎バス10名以下中止)

●2日のバス例=西宮北口9:17⇒JR西宮9:24⇒阪神西宮北(西宮戎)9:29⇒JRさくら夙川9:31⇒阪急夙川9:37⇒かぶとやま荘(9:58着)=六甲保養荘

<申込> 龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033へ電話かFaxかメールで予約。下記に送金します。

龍村ヨガ研究所=osamu.tatsumura@gmail.com 郵便振替 口座00290-1-75314 名義=龍村修

<主催=龍村ヨガ研究所 257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13. Tel/Fax0463-85-3033>